

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

3-11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие порционно	50,66	13,11	7	0,36	0,05	1,17
	горячее блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	6,22	187	5,16	3,6	33,34
		460	Котлеты рубленые из птицы	90	25,70	180	18,1	5,8	11,96
		448	Соус белый основной	20	0,80	10	0,01	0,78	0,76
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,02	119	3,08	3,54	17,58
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,27	81	3,08	0,56	14,96
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	50	16,43	158	3,69	4,74	0
Обед	закуска	27	Салат из овощей	32,7	3,51	68	0,74	5,33	0,99
	1 блюдо	115	Суп картофельный с бобовыми	200	11,05	184	10,41	11,39	8,47
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	32,88	317	11,42	11,17	10,26
	гарнир	782	Каша перловая рассыпчатая	150	7,10	130	5	0,91	30,29
	напиток холодный	412	Компот из смеси сухофруктов	200	4,47	83	3,4	0,64	18,6
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	23,44	0,99	122	1,4	0	6,8