

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **7-17.01.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	29	Салат из свежих овощей	47	6,76	45	0,65	3,63	2,26
	горячее блюдо	240	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,62	200	3,57	5,11	34,86
		304	Котлеты домашние комбинированные	90	31,74	202	14,36	11,39	10,26
	соус	448	Соус белый основной	20	0,80	10	0,12	0,7	0,76
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,21	38	0,19	0,04	9,12
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	50	16,43	158	6,01	8,34	14,83
	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоки.	100	8,99	10	0,12	0,7	0,76
Обед	закуска	И000748	Огурцы свежие	40	10,34	56	0,85	3,61	4,95
	1 блюдо	Я000870	Суп "Русский" с говядиной	200	12,10	171	10,26	11,28	6,99
	2 блюдо	И000611	Котлеты, биточки или шницели из птицы	90	26,61	164	11,41	8,35	10,6
	гарнир	И000199	Пюре из гороха с маслом	150	8,47	179	4,16	5,33	28,31
	напиток	И000697	Чай с сахаром	200	1,21	73	0	0	18,16
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,27	26	0,99	0,18	5,12

75,55

60,00