

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

2-26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие порционно	42	5.14	5	0.25	0.03	0.83
		209	Яйца вареные	40	7.44	63	5.08	4.6	0.28
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	9.60	94	2.9	3.07	13.63
	горячее блюдо	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	5.93	210	3.65	5.38	36.68
		268	Палочки мясные Детские запеченные	90	39.15	188	14.53	11.05	7.58
		15	Сыр (порциями)	23.73	14.77	58	3.69	4.74	0
	хлеб	114	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2.49	56	0.85	3.61	4.95
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курицей	200	16.98	103	3.96	6.13	8.07
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная под соусом	90	23.40	667	155.21	4.28	1.97
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	10.75	134	3.34	3.49	22.11
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.70	81	3.08	0.56	14.96
	сладкое	412	Компот из смеси сухофруктов	200	4.68	73	0	0	18.16