

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **6 - 02.10.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39.10	298	10.09	28.27	0.45
		209	Яйцо вареное	40	9.15	63	5.08	4.6	0.28
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9.56	134	3.34	3.49	22.11
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.04	14.8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.33	56	0.19	3.54	13.66
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки	138.58	17.85	74	0.68	0.68	16.66
	кондитерское изд.	114	Мармелад	20	5.04	321	0.1	0	79.4
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной грудкой	200	10.97	74	1.89	3.34	9.2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	230	42.20	387	24.59	22.29	21.97
	напиток	395	Напиток яблочный	200	5.14	84	0.7	0	20.3
		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	81	3.08	0.56	14.96