

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7-03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21.36	280	8.4	8	40.6
	хлеб черный	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
		15	Сыр (порциями)	20	12.45	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12.53	119	4.08	3.54	17.58
	фрукты	118	Плоды свежие. Груши	118	35.69	57	0.54	0.41	12.83
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8.54	43	0.57	3.63	1.83
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	10.56	102	2.85	4.1	11.34
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	90	27.23	166	12.24	10.07	6.55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.14	175	5.1	2.56	175
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6.84	88	0.68	0.28	20.76
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	81	3.08	0.56	14.96