

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4-12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	268	Биточки из говядины	90	51.09	197	13.88	12.91	6.28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.14	175	5.1	2.56	33.01
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	180	5.02	57	0.24	0.05	13.85
	фрукты	118	Фрукты свежие.Банан.	100	20.78	120	1.88	0.63	26.25
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	14.33	108	6.35	2.46	15.22
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	10.95	134	3.34	3.49	22.11
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	32.11	202	14.36	11.39	10.26
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.33	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.28	120	4.62	0.84	22.44