

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **9-19.10.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая	200	59,48	362	29,17	17,19	22,74
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,43	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный	200	1,36	119	4,08	3,54	17,58
	фрукт	118	Фрукты свежие. Бананы	114,19	21,20	87	1,5	0,5	376
	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	3,55	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с пшеницей отварной	200	7,63	121	4,5	4,34	15,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	40,35	369	18,83	17,95	32,86
	напиток	342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	6,65	115	0,16	0,16	27,88
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	42,97	1,82	81	3,08	0,56	14,96