Чижикова Лариса Станиславовна

Подписано цифровой подписью: Чижикова Лариса Станиславовна
Дата: 2023.10.15 20:03:44 +03'00'

Школа	МБОУ "Муромцевская СОШ"	Отд./корп	1-4 класс	День	2-24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие порционно	42	5,25	5	0,25	0,03	0,83
		209	Яйца вареные	40	9,15	63	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	9,65	94	2,9	3,07	13,63
	горячее блюдо	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	6,20	210	3,65	5,38	36,68
		268	Палочки мясные Детские запеченные	90	39,50	188	14,53	11,05	7,58
		15	Сыр (порциями)	20	12,28	58	3,69	4,74	0
	хлеб	114	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2,49	56	0,85	3,61	4,95
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курицей	200	16,78	103	3,96	6,13	8,07
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная под соусом	90	23,74	667	155,21	4,28	1,97
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	10,75	134	3,34	3,49	22,11
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,60	81	3,08	0,56	14,96
	сладкое	412	Компот из смеси сухофруктов	38	4,64	73	0	0	18,16