

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **9-09.11.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая	200	62,13	362	29,17	17,19	22,74
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Фрукты свежие. Бананы	104,192	18,55	87	1,5	0,5	376
	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	3,67	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с пшеницей отварной	200	8,90	121	4,5	4,34	15,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	40,35	369	18,83	17,95	32,86
	напиток	591	Кисель из концентрата	200	5,39	115	0,16	0,16	27,88
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96