

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп 1-4 класс День **6 - 20.11.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39,10	298	10,09	28,27	0,45
		209	Яйца вареные	40	10,60	63	5,08	4,6	0,28
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,79	134	3,34	3,49	22,11
	закуска	112	Огурцы свежие порционно	55,25	7,73	6	0,35	0,05	1,15
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки	130	16,75	74	0,68	0,68	16,66
	кондитерское изд.	114	Мармелад	18	5,04	321	0,1	0	79,4
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной грудкой	200	10,46	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	260	42,66	387	24,59	22,29	21,97
	напиток	395	Напиток яблочный	200	5,19	98	0,1	0,1	24,29
		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96