

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **7-21.11.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21,80	280	8,4	8	40,6
	хлеб черный	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
		209	Яйца вареные	40	10,60	63	5,08	4,6	0,28
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,57	119	4,08	3,54	17,58
	сладкое	407	Сок плодовый, ягодный иили овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	18,17	84	0,7		23
	фрукты	118	Плоды свежие. Мандарины	170	27,22	65	1,36	0,52	13,78
Обед	закуска	72	Винегрет овощной	60	5,13	71	0,93	5,34	4,59
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	13,93	102	2,85	4,1	11,34
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	90	27,23	166	12,24	10,07	6,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,14	175	5,1	2,56	175
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,88	88	0,68	0,28	20,76
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96