

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп 1-4 класс День **2-12.12.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие порционно	60	14,40	5	0,25	0,03	0,83
		209	Яйца вареные	40	13,70	63	5,08	4,6	0,28
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	9,67	94	2,9	3,07	13,63
	горячее блюдо	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	6,40	210	3,65	5,38	36,68
		268	Палочки мясные Детские запеченные	90	41,19	188	14,53	11,05	7,58
	сладкое	113	Джем фруктовый	17	2,71	47	0,09		11,7
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	54,1	2,29	97	4,59	0,86	19,98
		108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2,49	56	0,85	3,61	4,95
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курицей	200	14,81	103	3,96	6,13	8,07
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная под соусом	90	24,60	667	155,21	4,28	1,97
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	11,10	134	3,34	3,49	22,11
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,61	81	3,08	0,56	14,96
	сладкое	591	Кисель из концентрата (смесь)	200	5,39	122	1,4	0	29