Чижикова Лариса Станиславовна

Подписано цифровой подписью: Чижикова Лариса Станиславовна
Дата: 2023.12.03 12:06:00 +03'00'

Школа	МБОУ "Муромцевская СОШ"	Отд./корп	1-4 класс					День	3-13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	5,28	56	0,19	0,04	13,66
	горячее блюдо	223	Пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой	200	49,79	360	23,95	14,61	33,17
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,74	119	4,08	3,54	17,58
	бутерброд	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	150,47	19,39	70	0,64	0,64	15,68
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,16	55	0,1	0	13,76
Обед	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	60	4,47	37	0,94	2,45	37
	1 блюдо	83	Борщ с капустой,с картофелем и с мясом	200	15,33	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	240	36,80	366	20,34	12,56	42,88
	напиток холодный	376	Чай витамизированный с сахаром	200	1,71	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	36	1,32	0,24	6,8