

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **4-08.02.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 47 | Салат из квашенной капусты | 60 | 7,96 | 48 | 0,95 | 3 | 4,27 |
| | горячее блюдо | 304 | Котлеты домашние комбинированные | 90 | 36,34 | 197 | 13,88 | 12,91 | 6,28 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5,36 | 175 | 5,1 | 2,56 | 33,01 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 30 | 4,74 | 55 | 0,1 | | 13,76 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | напиток горячий | 629 | Чай с лимоном | 180 | 5,30 | 57 | 0,22 | 0,05 | 12,47 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие.Банан. | 126,29 | 22,88 | 120 | 1,88 | 0,63 | 26,25 |
| Обед | 1 блюдо | 97 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 11,32 | 108 | 6,35 | 2,46 | 15,22 |
| | 2 блюдо | 460 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | 34,32 | 180 | 25,29 | 5,22 | 10,77 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 11,32 | 134 | 3,34 | 3,49 | 22,11 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,69 | 120 | 4,62 | 0,84 | 22,44 |