

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

1-04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	15	Сыр (порциями)	20	12,45	77	4,92	6,32	0
	горячее блюдо	221	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15,91	232	7,2	9,32	29,92
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13,13	119	4,08	3,54	17,58
	фрукт	118	Фрукты свежие. Яблоки.	133	17,09	74	0,68	0,68	16,66
	сладкое	541	Ватрушка с творогом	75	24,00	195	0,56	0,56	28,67
Обед	закуска	49	Салат "Дружба"	60	8,71	75	0,86	6,36	3,65
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200	6,99	109	6,66	2,74	14,27
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	35,79	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,45	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,37	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96