

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

8 - 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Салат "Зимний"	60	5.35	47	1.31	1.95	6.03
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6.63	134	3.04	4.09	21.33
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36.24	202	14.36	11.39	10.26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.74	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.58	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Груша.	181.00	33.48	76	0.6	0.45	14.8
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	5.79	89	4.16	2.95	11.38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	36.39	172	20.23	10.07	172
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	15.31	109	3.42	4.57	13.6
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.24	50	0.17	0.04	12.29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.27	101	3.85	0.7	18.7