

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

8 -17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Салат "Зимний"	60	5.25	47	1.31	1.95	6.03
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6.30	134	3.04	4.09	21.33
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	37.64	202	14.36	11.39	10.26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.72	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.58	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Груша.	181.00	32.53	76	0.72	0.54	17.1
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	5.57	89	4.16	2.95	11.38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	36.62	172	20.23	10.07	0.14
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	15.31	213	2.66	16.49	12.9
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.23	50	0.17	0.04	12.29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.27	101	3.85	0.7	18.7