

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6 -23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	14	Масло (порциями)	10	3.55	66	0.08	7.25	0.13
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	9.40	77	4.92	6.32	0
	яйцо	209	Яйца вареные	40	10.00	63	5.08	4.6	0.28
	горячее блюдо	221	Каша вязкая рисовая на молоке	200	21.95	277	7.28	9.13	41.38
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	11.57	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Яблоко.	187	26.00	44	0.4	0.4	9.8
Обед	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	7.11	102	2.85	4.1	11.34
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	90	38.05	387	12.03	12.67	2.95
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.35	249	8.22	6.64	39.05
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.35	56	0.19	0.02	15
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	26	2.27	47	2.21	0.42	9.62
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.96