

Школа

МБОУ "МУРОМЦЕВСКАЯ СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

3 -16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	170	59.47	252	16.23	13.46	16.5
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9.87	94	2.9	3.07	13.63
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Яблоко.	95	13.13	44	0.4	0.4	44
Обед	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	10.13	118	5.42	6.36	9.7
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная с овощами и сыром	100	35.55	141	18.3	6.69	1.95
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	11.12	134	3.34	3.49	22.11
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.33	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.9