

Школа

МБОУ "МУРОМЦЕВСКАЯ СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

8 - 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	319	Запеканка из творога с повидлом	170	64.12	571	38.07	25.09	48.1
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.33	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.66	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Банан.	100	17.91	87	1.5	0.5	21
Обед	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	10.31	121	4.5	4.34	15.91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	47.09	369	18.83	17.95	32.86
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	180	1.20	50	0.17	0.04	12.29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.40	58	2.31	0.42	11.22