

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7 -12.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 106 | Овощи натуральные.Помидоры. | 60 | 15.26 | 12 | 0.67 | 0.12 | 2.28 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5.32 | 175 | 5.1 | 2.56 | 33.01 |
| | горячее блюдо | 243 | Сосиски отварные | 120 | 43.51 | 358 | 12.11 | 33.92 | 0.54 |
| | напиток горячий | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1.33 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.55 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Яблоко. | 123 | 17.05 | 54 | 0.49 | 0.49 | 11.96 |
| Обед | 1 блюдо | 131 | Свекольник со сметаной | 200 | 12.83 | 139 | 6.25 | 6.87 | 12.98 |
| | 2 блюдо | 411 | Кнели из куриной грудки в молочном соусе | 60 | 26.63 | 230 | 15.5 | 15.8 | 6.6 |
| | гарнир | 139 | Капуста тушеная | 150 | 13.27 | 109 | 3.42 | 4.57 | 109 |
| | напиток | 395 | Напиток яблочный | 200 | 5.40 | 98 | 0.1 | 0.1 | 24.29 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1.87 | 81 | 3.08 | 0.56 | 14.96 |