

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

3 - 18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	230	70.64	252	16.23	13.46	16.5
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.35	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	кондитерское изделие		Мини-маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленного производства)	33.3	10.48	115	1.33	4.33	17.65
Обед	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	12.29	118	5.42	6.36	9.7
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	80	30.49	39	1.96	1.69	4.14
	гарнир	312	Картофельное пюре	180	14.00	134	3.34	3.49	22.11
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.35	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.9