

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

5 -10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	53	Салат из свеклы с соленымт огурцами	60	4.60	66	0.71	5.33	3.86
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	220	54.17	425	15.25	30.57	23.28
	сыр	15	Сыр (порциями)	22	16.08	85	5.41	6.95	0
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.68	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	кондитерское изделие		Мини-маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленного производства)	33.3	10.76	117	1.83	0.61	25.62
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	6.89	40	0.79	2.5	3.56
	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	9.95	130	7.26	0.59	10.46
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	80	35.17	179	12.77	10.12	9.12
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14.77	134	3.34	3.49	22.11
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.35	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.96