

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

10 - 17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	7	Салат из моркови	60	3.56	80	0.68	6.05	5.6
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	170	39.86	260	16.63	20.18	3.08
	сыр	15	Сыр (порциями)	10	7.30	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13.08	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.67	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Мандарин.	115	24.37	42	0.88	0.34	8.92
Обед	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	11.39	151	8.08	6.36	15.4
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	39.57	157	14.36	8.86	7.98
	гарнир	376	Сложный гарнир	150	15.82	124	2.73	4.74	17.78
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.35	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.96