

Школа

МБОУ "Муромцевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

2 - 18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	60	7.86	85	1.74	6.02	5.92
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	7.06	210	3.65	5.38	36.68
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	90	43.56	129	6.65	7.37	8.77
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.70	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	33	1.53	64	2.54	0.46	12.34
	фрукт	118	Мандарин	120	25.58	50	1.04	0.4	10.54
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3.51	68	0.74	5.33	4.22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	15.70	174	1.89	3.34	18.2
	2 блюдо	336	Капуста, тушеная с курой	200	41.46	318	49.26	20.18	33.86
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	32	2.85	57	2.72	0.52	21.84
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.96
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.61	133	0.66	0.09	32.01