Чижикова Лариса Станиславовна

Подписано цифровой подписью: Чижикова Лариса Станиславовна
Дата: 2025.03.02 15:13:43 +03'00'

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **2 - 04.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели под соусом	90		129	7	7	9
	гор.напиток	376	Чай витаминизированный с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	1	15
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	33		64	3	0	12
	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	60		85	2	6	6
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150		210	4	5	37
	сок	407	Сок	200		84	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	60		66	1	5	4
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курицей	200		174	8	4	20
	2 блюдо	336	Капуста, тушеная с курой	200		318	49	20	34
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	30		57	3	1	12
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		81	3	1	15
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32