Чижикова Лариса Станиславовна

Подписано цифровой подписью: Чижикова Лариса Станиславовна
Дата: 2025.03.02 15:14:13 +03'00'

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **3 - 05.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	220		330	21	20	28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		76	0	1	24
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	2	16
	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсин.	180		112	2	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60		21	1	1	2
	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200		284	9	16	10
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	90		99	9	12	24
	гарнир	312	Картофельное пюре	150		210	4	3	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		81	3	1	15
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	34