Чижикова Лариса Станиславовна

Подписано цифровой подписью: Чижикова Лариса Станиславовна
Дата: 2025.03.02 15:14:39 +03'00'

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **4 - 06.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	342	Сосиски отварные (2 шт.)	120		358	12	34	1
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	200		57	0	0	14
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	1	15
	закуска	786	Салат "Здоровье"	60		40	1	2	5
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		175	5	3	33
	сыр	15	Сыр (порциями)	14		54	3	4	0
	сладкое		Мини-рулет с фруктово-ягодной начинкой	35		258	2	10	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60		48	1	3	7
	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	200		240	11	21	43
	2 блюдо	756	Рагу из птицы	240		342	22	5	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		81	3	1	15
	напиток	412	Компот из сухофруктов	200		114	0	2	18