Чижикова Лариса Станиславовна

Подписано цифровой подписью: Чижикова Лариса Станиславовна
Дата: 2025.03.02 15:15:31 +03'00'

Школа **МБОУ "Муромцевская СОШ"** Отд./корп **1-4 класс** День **6 - 10.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	221	Каша вязкая рисовая на молоке	200		277	7	9	41
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	1	15
	масло	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	яйцо	209	Яйца вареные	40		63	5	5	0
	фрукты	118	Плоды свежие. Банан.	130		130	2	1	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	786	Салат "Здоровье"	60		27	1	2	3
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200		273	5	6	38
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240		396	19	22	63
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		81	3	1	15
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		56	0	0	15