

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ «Муромцевская СОШ»  
*Л.С. Чижикова*  
«25» сентября 2024 г.



**План работы по здоровому образу жизни обучающихся  
МБОУ «Муромцевская СОШ»  
на 2024-2025 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у учащихся необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у учащихся негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- проделать работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Аудитория	Ответственные исполнители
1	Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях района	Сентябрь-октябрь 2024	Обучающиеся	Соц.педагог. Кириллова М.С. Педагог-психолог Шкурина Т.О.
2	Участие в областном родительском собрании по вопросу «Что важно знать родителям о	Сентябрь-октябрь 2024	Родители обучающихся	Зам.директора по ВР. Богатова С.В.

	методах вовлечения ребенка в прием психоактивных веществ. Манипуляции и последствия потребления алкогольсодержащих изделий»			Классные руководители
3	Проведение мероприятий, приуроченных к Всероссийскому дню трезвости	Сентябрь-октябрь 2024	Обучающиеся	Педагог-организатор Канашина Т.А.
4.	Вовлечение детей-инвалидов и детей с ОВЗ в мероприятия по профилактике здорового образа жизни.	В течение учебного года	Обучающиеся	Соц.педагог Кириллова М.С.
6	Участие в областных семинарах «Современные методы проведения интерактивных занятий, направленных на первичную профилактику приема психоактивных веществ в детской, подростковой и молодежной среде» по темам «Профилактика употребления наркотических веществ. Формирование потребности в личностном развитии. Я творю свою судьбу», «Первичная профилактика приема алкогольсодержащих изделий», «Профилактика приема никотинсодержащих изделий»	В течение учебного года	Заместители руководителей по воспитательной работе, классные руководители, социальные педагоги, преподаватель курс ОБЗР	Соц.педагог Кириллова М.С.
7	Проведение тематических занятий в рамках программы «Здоровые дети. Общее дело» Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой» Викторина «Азбука здоровья» Экскурсии в лес «Здоровье от самой природы»	2 темы в учебном году	Обучающиеся 1-6 классов	Педагог организатор Канашина Т.А. Советник по воспитанию Шкурина Т.О.
8	Проведение тематических занятий в рамках программы «Здоровая Россия. Общее дело» Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	4 темы в учебном году	Обучающиеся 7-11 классов	Педагог организатор Канашина Т.А. Советник по воспитанию Шкурина Т.О.

	<p>Акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»  Выпуск листовок.  Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».  Всемирный день здоровья.  КТД «Школа – территория здоровья» (апрель)</p>			
9	<p>Участие в областных мероприятиях по профилактике асоциального поведения и правонарушений в молодежной среде «Безопасный регион»</p>	<p>Октябрь-ноябрь 2024 года</p>	<p>Обучающиеся от 14 лет</p>	<p>Классные руководители 8-11 кл.</p>
10	<p>Участие в областной межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение-2024»</p>	<p>Ноябрь 2024, апрель 2025</p>	<p>Обучающиеся 8-11 классов</p>	<p>Зам.директора по ВР Богатова С.В.</p>
11	<p>Участие в областной педагогической мастерской «Система профилактики аддиктивных рисков в образовательной и молодежной среде»  Общешкольное родительское собрание, посвященное закрытию Года семьи. Встреча с педиатром Муромцевской сельской амбулатории.</p>	<p>Декабрь 2024</p>	<p>Заместители руководителей ОО по воспитательной работе, социальные педагоги, педагоги-психологи</p>	<p>Чижикова Л.С.  Богатова С.В.  Кириллова М.С.</p>
12	<p>Участие в региональном конкурсе управленческих проектов «Эффективные решения в управлении современной образовательной организацией: проектный подход»  -Областной конкурс «Директор года»</p>	<p>Январь-февраль 2025   Октябрь-ноябрь</p>	<p>Руководители ОО, заместители руководителей ОО по воспитательной работе</p>	<p>Директор школы Чижикова Л.С.  Зам.директора по ВР Богатова С.В.</p>
13	<p>Участие в областном конкурсе методических материалов по сопровождению деятельности в образовательных организациях кабинетов</p>	<p>Февраль 2025</p>	<p>Заместители руководителей ОО по воспитательной</p>	<p>Канашина Т.А.  Шкурина Т.О.</p>

	(постов)по профилактике наркомании среди обучающихся		работе, социальные педагоги, педагоги-психологи	
14	<p>Курсы повышения квалификации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Психолого-педагогическая поддержка обучающихся с трудностями в освоении образовательных программ»</li> <li>- «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»</li> <li>- «Формирование мотивационной среды подростков»</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>декабрь</p>	<p>Руководители ОО, заместители руководителей ОО по воспитательной работе</p>	<p>Гуськова А.А., Дубкова М.О., Канашина Т.А., Панфилова Е.А.</p> <p>Маулина П.А., Фокина А.О.</p> <p>Романова А.А., Серегина А.А.</p>
15	<p>Проведение муниципального этапа Всероссийской акции «Физическая культура и спорт-альтернатива пагубным привычкам»</p> <p>Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мама, папа, я-спортивная семья»;</li> <li>- "Я выбираю спорт";</li> <li>- "Займись спортом";</li> <li>- "На встречу комплексу ГТО" и др.</li> </ul> <p>-турнир по мини футболу, посвященный 9 мая</p>	Февраль-апрель2025	Педагогические работники-учителя физкультуры ,обучающиеся	<p>Чижиков А.С.</p> <p>Журухин В.В</p> <p>Сабуров О.А.</p>
16	<p>Проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню без табака</p> <p>-организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках</p>	Апрель-Май 2025	Обучающиеся	<p>Педагог-оргнизатор Канашина Т.А.</p> <p>Школьный библиотекарь Павлова Н.Б.</p>

17	Проведение мероприятий в рамках месячника по борьбе с наркоманией на территории района - ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью» -турслет	Май 2025.	Обучающиеся	Учителя физкультуры, учитель ОБЗР, классные руководители.
18	Обеспечение соблюдения питьевого режима, качества питания в общеобразовательных организациях	В течение учебного года	Обучающиеся	Зам.директора поВР Богатова С.В.
19	Организация обучения несовершеннолетних командным, подвижным, дворовым играм на уроках физкультуры, в группах продленного дня, пришкольных лагерях, организуемых в период каникул (утренняя зарядка, физкультминутки, физическая активность (1-4), подвижные перемены, часы здоровья, спортивный час в лагере, секция «Туризм» в каникулярное время, «настольный теннис» на перемене, соревнования между классами по волейболу, баскетболу, веселые старты (1-4кл),	В течение учебного года	Обучающиеся	Учителя физкультуры, классные руководители, педагогический класс(10).
20	Размещение в образовательных организациях, имеющих в рекреационных зонах видеомониторы, видеоряда с материалами, развивающими в обучающихся общечеловеческие ценности, в том числе любовь к Родине, родной природе, родителям, межэтническую и религиозную толерантность -телегазета -сайт школы -госпаблики	В течение учебного года	Обучающиеся	Учитель информатики Бондарева Н.В. Педагог-организатор Канашина Т.А. Школьный медиацентр.